



**premiaTerme**

**CATALOGO SERVIZI**

## AREA PISCINE TERMALI

La nostra Area Piscine Termali offre a tutti, grandi e bambini, la possibilità di rilassarsi e divertirsi avvolti dal calore dell'acqua Termale, ad una temperatura che varia dai 32° ai 36°. Lettini idromassaggio, getti cervicali, percorso vascolare, un piccolo scivolo e tanti giochi all'insegna del benessere per tutta la famiglia.

	PERIODO A	PERIODO B
1 ORA ADULTI	€ 11,00	€ 7,00
1 ORA BAMBINI 3-13 ANNI	€ 6,00	€ 4,00
2 ORE ADULTI	€ 17,00	€ 11,00
2 ORE BAMBINI 3-13 ANNI	€ 9,00	€ 6,00
4 ORE ADULTI	€ 23,00	€ 18,00
4 ORE BAMBINI 3-13 ANNI	€ 12,00	€ 9,00
GIORNALIERO ADULTI	€ 30,00	€ 25,00
GIORNALIERO BAMBINI 3-13 ANNI	€ 20,00	€ 15,00

Sotto i 3 anni ingresso gratuito

Periodo A: Tutti i sabato e domenica. Ponti e Festività . Mesi di luglio e agosto.

Periodo B: lunedì, mercoledì, giovedì, venerdì escluse le festività e i mesi di luglio e agosto

### PACCHETTI FAMIGLIA (PERIODO A)

	4 ore	giornaliero
2 ADULTI + 1 BAMBINO	€ 50,00	€ 65,00
2 ADULTI + 2 BAMBINI	€ 55,00	€ 80,00
2 ADULTI + 3 BAMBINI	€ 65,00	€ 95,00

Non si applicano ulteriori sconti ai pacchetti famiglia

## ABBONAMENTI

Validità 12 mesi - ingressi giornalieri - abbonamento nominale

	PERIODO A	PERIODO B
10+1 ADULTO	€ 170,00	€ 120,00
10+1 BAMBINO	€ 90,00	€ 55,00

PERIODO A : utilizzabile tutti i giorni periodo A e B

PERIODO B : utilizzabile esclusivamente nel periodo B

È inoltre possibile acquistare, per qualsiasi tipologia di ingresso, un carnet di 10 ingressi scontato del 10%.

Tolleranza 30 minuti oltre il tempo acquistato

Addebito superamento tempo € 1,00 ogni 10 minuti

Obbligatorio l'utilizzo della cuffia e delle ciabatte nell'area piscine

È possibile noleggiare al prezzo di € 7,00 il kit composto da telo, accappatoio e ciabattine.



## CENTRO BENESSERE

Il nostro Centro Benessere combina tutti i benefici del Calore a quelli del Relax. Vi proponiamo un percorso rigenerante ed estremamente rilassante tra diverse tipologie di Saune e Bagni Turchi.

BAGNO DI VAPORE CON THALASSO 42°

BAGNO ALLE ERBE 60°

CALIDARIUM CON CROMOTERAPIA 42°

SAUNA DI Fieno 65°

SAUNA FINLANDESE 80°- 100°

BIOSAUNA 60°- 70°

PERCORSO KNEIPP

SALA RELAX CON TISANERIA E SNACK.

### FASCE ORARIE D'INGRESSO - SU PRENOTAZIONE

10.30 – 12.30	13.30 – 15.30	16.00 – 18.00	18.00 – 20.00
tutti i giorni	tutti i giorni	tutti i giorni	venerdì

PERCORSO BENESSERE 1 ora € 15,00

PERCORSO BENESSERE 2 ore € 30,00

Accesso non consentito al di sotto dei 14 anni

**REGALA LE TERME!** 

ACQUISTA UNA GIFT CARD OPPURE UN SERVIZIO DEL NOSTRO CENTRO TERMALE! IL VOUCHER REGALO PIÙ ADATTO ALLA TUE ESIGENZE LO PUOI ACQUISTARE SUL NOSTRO SHOP ONLINE [WWW.PREMIATERME.COM](http://WWW.PREMIATERME.COM) O DIRETTAMENTE ALLA RECEPTION



## PERCORSI RELAX

Vi proponiamo percorsi completi per soddisfare ogni vostra esigenza. Piscine Termali, Centro Benessere e Trattamenti si uniscono per fornirvi relax a 360°: una vera coccola per il corpo e per la mente.

### TERME E SPA

Il piacere delle acque termali e i benefici del calore di saune e bagni turchi.

	PERIODO A	PERIODO B
PERCORSO BENESSERE TERMALE 1+1 1 ora percorso benessere + 1 ora piscine termali	€ 25,00	€ 20,00
PERCORSO BENESSERE TERMALE 2+2 2 ore percorso benessere + 2 ore piscine termali	€ 45,00	€ 35,00
PERCORSO BENESSERE TERMALE GIORNALIERO 2 ore percorso benessere + giornaliero piscine termali	€ 52,00	€ 45,00

### RELAX E MASSAGGI

L'accesso all'area saune e bagni turchi si completa con un massaggio personalizzato.

PERCORSO DAY SPA - 2 ore percorso benessere *		
BASIC € 60,00 + massaggio parziale	LIGHT RELAX € 85,00 + massaggio completo	LIGHT CORPO € 90,00 + massaggio esfoliante con impacco nutriente

\* Supplemento ingresso area piscine termali 2 ore € 6,00 Periodo B € 12,00 Periodo A



<b>PERCORSO BENESSERE * OLISTICO € 95,00</b>	<b>PERCORSO DAY SPA GOLD € 150,00</b>	<b>PURO RELAX € 70,00</b>
2 ore percorso benessere + massaggio olistico a scelta	2 ore percorso benessere, giornaliero piscine termali, massaggio completo, trattamento viso personalizzato	2 ore piscine termali, massaggio completo

\* Supplemento ingresso area piscine termali 2 ore € 6,00 Periodo B € 12,00 Periodo A

## PERCORSI DI COPPIA

Un percorso "per due" per il piacere di dedicare preziosi momenti di relax alla coppia.

<b>INCANTESIMO LUI E LEI * € 145,00 a coppia</b>	<b>RELAX IN 2 € 120,00 a coppia</b>	<b>MOMENTI DI COPPIA € 105,00 a coppia</b>
2 ore percorso benessere, massaggio aromatico di coppia	2 ore piscine termali + massaggio aromatico di coppia	1 ora piscine termali + 1 ora percorso benessere + massaggio parziale di coppia 25 min.

\* Supplemento ingresso area piscine termali 2 ore € 6,00 Periodo B € 12,00 Periodo A

È consigliata la prenotazione.

Periodo A: Tutti i sabato e domenica. Ponti e Festività. Mesi di luglio e agosto

Periodo B: lunedì, mercoledì, giovedì, venerdì escluse le festività

## MASSAGGI E TRATTAMENTI

Trattamenti unici e personalizzati, studiati dai nostri esperti per aggiungere al vostro benessere quel tocco in più.

### MASSAGGI CLASSICI

#### COMPLETO 55 min

€ 60,00

Rilassante/Decontratturante.  
Manovre rilassanti o energiche per eliminare tensioni e rigidità muscolari.

#### PARZIALE 25 min

€ 35,00

Rilassante/Decontratturante.  
Per ritrovare benessere concentrandosi su una specifica parte del corpo (schiena o gambe).

#### SCACCIAPENSIERI 25 min

€ 35,00

Viso-testa. Scioglie irrigidimenti, elimina lo stress e distende i muscoli del viso.

#### LINFODRENAGGIO 55 min

€ 65,00

Stimola la circolazione linfatica, defatica gambe stanche e gonfie.

#### AROMATERAPICO 45 min

€ 100,00 a coppia

Di coppia - Mani esperte e profumi delicati per condividere insieme un momento di totale abbandono.



### MASSAGGI TERME DI PREMIA

#### ARNICA

55 min

€ 65,00

Le proprietà dell'arnica e un massaggio decontratturante per alleviare i dolori muscolari.

#### FIORI DI FIENO BIO

55 min

€ 70,00

Massaggio rilassante, indicato in caso di stress, dolori articolari e alla schiena.



## MASSAGGI TERME DI PREMIA

**CANDLE 55 min**  
**MIELE · ARNICA · LAMPONE**  
**€ 65,00**

Massaggio rigenerante e rilassante, coccola corpo e mente lasciando la pelle morbida e idratata.

**SCIGLI TENSIONI 25 min**  
**anche per donne in gravidanza**  
**€ 35,00**

Manualità mirate per alleviare le tensioni della cervicale e della zona lombare su di un apposita seduta ergonomica.

**PIEDI-GAMBE CON FRIZIONE AL PINO MUGO**  
**25 min**  
**€ 35,00**

Massaggio defaticante, adatto anche a chi pratica sport. Dona alle gambe una piacevole sensazione di leggerezza.



## MASSAGGI OLISTICI

**MASSAGGIO PARZIALE**  
**+ RIFLESSOLOGIA 55 min**  
**€ 65,00**

Dopo aver sciolto le tensioni sulla schiena vengono stimulate le zone di riflesso sulla pianta del piede.

**LOMI LOMI 55 min**  
**€ 70,00**

Rilassa il corpo e libera la mente; distende la muscolatura e scioglie le articolazioni con ampi movimenti.

**AYURVEDA 55 / 90 min**  
**€ 70,00 / € 90,00**

Costruito su misura per te, a base di oli caldi e movimenti armonici per ritrovare l'equilibrio di corpo, mente e spirito.

**BREUSS con olio di iperico**  
**55 min € 65,00**

Manovre di distensione e di rilassamento dedicate interamente alla colonna vertebrale.

**HOT STONE 55 min**  
**€ 70,00**

Massaggio energetico con calde pietre e sfioramenti manuali, mette in armonia corpo e anima.





## TRATTAMENTI VISO

### **PULIZIA VISO 55 min € 50,00**

Detersione, esfoliazione, pulizia profonda

### **TRATTAMENTO VISO SPECIFICO**

#### **55 min € 60,00**

Trattamento perfettamente adatto alle Vostre esigenze. Idratante / Anti-age / Purificante.

### **VISO EXPRESS 25 min € 30,00**

Trattamento viso di detersione, esfoliazione e idratazione

## TRATTAMENTI CORPO

### **PEELING CORPO 25 min € 30,00**

Veloce trattamento esfoliante per rinnovare e stimolare l'epidermide.

### **MASSAGGIO ESFOLIANTE CON IMPACCO**

#### **NUTRIENTE 55 min € 65,00**

Trattamento specifico per levigare e nutrire la pelle in profondità.

### **TRATTAMENTO CORPO MODELLANTE**

#### **AL FANGO 55 min € 65,00**

Trattamento corpo detossinante e modellante con fanghi del Mar Morto.

## ESTETICA

### **EPILAZIONE da 15 a 90 min**

#### **da € 5,00 a € 60,00**

Gamba intera, mezza gamba, braccia, inguine e piccole zone

### **MANICURE\* 25 min € 20,00**

Taglio e limatura unghie, cuticole, massaggio con crema nutriente e smalto

### **PEDICURE\* 45 min € 40,00**

Taglio e limatura unghie, cuticole, trattamento calli e duroni, smalto.

\* su richiesta è possibile abbinare l'applicazione dello smalto semipermanente oppure avere il servizio singolo.



## AREA TERAPEUTICA

Presso Terme di Premia è possibile effettuare cicli di cure termali inalatorie, balneoterapiche, vascolari. Si possono effettuare le cure termali a pagamento o in convenzione con il Sistema Sanitario Nazionale. In entrambi i casi è obbligatorio prenotare ed effettuare la visita di ammissione alle cure con il nostro medico interno.

### SERVIZI MEDICI

VISITA DI AVVIAMENTO ALLE CURE € 30,00

### CURE INALATORIE

AEROSOL € 8,00

AEROSOL - ciclo di 6 terapie € 40,00

INALAZIONE € 8,00

INALAZIONE - ciclo di 6 terapie € 40,00

DOCCE MICRONIZZATE NASALI \* € 12,00

DOCCE MICRONIZZATE NASALI

ciclo di 6 terapie\* € 60,00

AEROSOL + INALAZIONE € 14,00

AEROSOL + INALAZIONE

ciclo di 6 terapie € 70,00

### CURE BALNEOTERAPICHE

BAGNO TERMALE € 20,00

BAGNO TERMALE - ciclo di 6 terapie € 100,00

BAGNO SALINO \* € 30,00

### CURE FLEBOLOGICHE

PERCORSO FLEBOLOGICO - ciclo di 6 terapie  
€ 48,00

PERCORSO FLEBOLOGICO - ciclo di 12 terapie  
€ 90,00

PRESSOTERAPIA\* € 35,00

PRESSOTERAPIA - ciclo di 6 terapie € 150,00

BENDAGGI € 50,00

### ACCESSO ALLE CURE

Il Centro Termale di Premia Terme è convenzionato con il **Servizio Sanitario Nazionale** che consente a tutti di fruire di un ciclo convenzionato di terapie termali all'anno, presentando la ricetta del medico di base, del pediatra o dello specialista ASL. Tutti, ad esclusione degli esenti, sono soggetti al pagamento del ticket sulle cure termali. Il ticket è comprensivo della visita medica di ammissione alle cure e del correlato ciclo di cure di 12 giorni.

**Le cure convenzionate sono: cure balneoterapiche, cure inalatorie, percorso flebologico.**

\* cure non convenzionate con SSN

## INFO

### ACQUA TERMALE

Le acque della sorgente di Premia sgorgano ad una temperatura di 44°C e sono classificate ipertermali – solfato calciche con un residuo fisso a 180 °C di 1414 mg/litro. Sono particolarmente indicate nelle patologie di tipo infiammatorio delle alte vie aeree , per le affezioni articolari ad impronta infiammatoria cronica e nelle vasculopatie, ma soprattutto nelle cure in ambito dermatologico per la presenza di numerosi oligoelementi. Avendo caratteristiche reidratanti, le acque sono anche indicate per la cura di ustioni, cicatrici e contrastano i processi di invecchiamento della pelle. L'effetto lenitivo dell'acqua è inoltre utile nelle forme di eczema, psoriasi e dermatiti atopiche. Per questo motivo patologie cutanee quali seborrea, acne ed orticaria cronica risentono favorevolmente dei trattamenti a base di bagni.

### ACCEDERE ALLE TERME

L'ingresso si effettua alla Reception dove il cliente riceve, su cauzione di € 5,00 per le piscine termali e € 10,00 per i pacchetti benessere, un bracciale elettronico che consente l'ingresso e l'uscita dagli spogliatoi. L'accesso agli spogliatoi maschili e femminili è regolato da un tornello con lettore elettronico che identifica il bracciale e codifica l'orario d'ingresso. L'ingresso calcola 30 minuti di tolleranza aggiuntivi al tempo acquistato. L'addebito per superamento tempo è di € 1,00 ogni 10 minuti oltre la tolleranza.

### SPOGLIATOI E ARMADIETTI

Viene fornita all'ingresso chiave dell'armadietto e cassetina di sicurezza per gli oggetti di valore, vanno tenuti al polso per la durata di permanenza e restituiti all'uscita. Gli spogliatoi, separati uomini e donne, sono dotati di servizi igienici, servizi per disabili, docce con dispenser di bagno schiuma, phon e fasciatoi.

### NOLEGGI

È possibile noleggiare alla Reception: telo € 2,00, ciabattine € 2,00, accappatoio € 5,00, Kit completo (telo, ciabattine e accappatoio) € 7,00. Nel periodo B si possono noleggiare idrobike e tapis roulant, per ½ ora o 1 ora alle tariffe rispettivamente di € 4.00 e € 8.00.

### SERVIZI DISABILI

I possessori di certificazioni d'invalidità hanno diritto allo sconto del 50% sull'ingresso alle piscine termali, previa presentazione di documento d'identità e tesserino che certifichi la disabilità. Il Centro Termale grazie all'assenza totale di barriere architettoniche, è accessibile a tutti. L'accesso alle piscine termali è dotato di elevatori per l'immersione ed emersione.

### BAR TAVOLA FREDDA

Presso il nostro Centro è presente un Bar Tavola fredda ad apertura continuata. È possibile gustare ricche insalate, piatti dietetici, snack, panini caldi, toast, piadine, focacce. È vietato il pranzo al sacco in tutta la struttura. Sul bracciale d'ingresso è inoltre possibile caricare un credito

per le consumazioni al bar. All'uscita insieme alla cauzione verrà restituito l'eventuale credito residuo.

### AREA BIMBI

All'interno della struttura, accanto all'area bar, è presente un'area dedicata ai più piccoli con giochi, colori e tanti divertimenti per permettere anche ai più "grandi" di rilassarsi. All'esterno, accanto alle piscine è stato allestito un piccolo parco giochi aperto nella stagione estiva. Entrambe le aree non sono sorvegliate, pertanto è richiesto il controllo di almeno un adulto.

### SALA CONGRESSI

La struttura dispone di una sala polifunzionale che può ospitare da 100 a 160 posti a sedere, spazio ideale per meeting ed eventi di vario genere.

### SOLARIUM

Premia Terme offre ai suoi clienti la possibilità di rilassarsi su comodi lettini a bordo piscina e nei mesi estivi di riposarsi al sole nell'ampio solarium o sulla terrazza panoramica. Per poter garantire un buon servizio a tutti i nostri ospiti si chiede di non occupare i lettini con gli asciugamani. Quando si è in vasca si prega di utilizzare gli appositi appendini.

### NOLEGGIO BICI

È attivo presso la reception un servizio di noleggio mountain-bike da uomo, donna e bambino, con seggiolini per bambini. Noleggio possibile per mezza giornata, giornata intera e settimana.

La direzione si riserva il diritto di variare tariffe, condizioni, e orari di apertura dandone previa comunicazione tramite sito internet e avvisi all'ingresso del centro termale.



**Siamo a Premia (VB)**  
Frazione Cadarese, 46  
info@premiaterme.it  
+39 0324 617210  
cercaci su 

**WWW.PREMIATERME.COM**

## ORARI

LUNEDÌ-MERCOLEDÌ-GIOVEDÌ	10.00-19.30
VENERDÌ	10.00-22.00
SABATO-DOMENICA	09.00-19.30

Martedì chiuso (escluso i ponti ed il mese di agosto). Gli orari possono variare in base alle festività e ai ponti. Consultate il nostro sito per conoscere tutti i nostri orari, le offerte e le speciali serate pensate per il Vostro Benessere.

