



premiaTerme

CATALOGO SERVIZI

AREA PISCINE TERMALI

La nostra Area Piscine Termali offre a tutti, grandi e bambini, la possibilità di rilassarsi e divertirsi avvolti dal calore dell'acqua Termale, ad una temperatura che varia dai 32° ai 36°. Lettini idromassaggio, getti cervicali, percorso vascolare, un piccolo scivolo e tanti giochi all'insegna del benessere per tutta la famiglia.

	PERIODO A	PERIODO B
1 ORA ADULTI	€ 11,00	€ 7,00
1 ORA BAMBINI 3-13 ANNI	€ 6,00	€ 4,00
2 ORE ADULTI	€ 17,00	€ 11,00
2 ORE BAMBINI 3-13 ANNI	€ 9,00	€ 6,00
4 ORE ADULTI	€ 23,00	€ 18,00
4 ORE BAMBINI 3-13 ANNI	€ 12,00	€ 9,00
GIORNALIERO ADULTI	€ 30,00	€ 25,00
GIORNALIERO BAMBINI 3-13 ANNI	€ 20,00	€ 15,00

Sotto i 3 anni ingresso gratuito

Periodo A: Tutti i sabato e domenica. Ponti e Festività . Mesi di luglio e agosto.

Periodo B: lunedì, mercoledì, giovedì, venerdì escluse le festività e i mesi di luglio e agosto

PACCHETTI FAMIGLIA (PERIODO A)

	4 ore	giornaliero
2 ADULTI + 1 BAMBINO	€ 50,00	€ 65,00
2 ADULTI + 2 BAMBINI	€ 55,00	€ 80,00
2 ADULTI + 3 BAMBINI	€ 65,00	€ 95,00

Non si applicano ulteriori sconti ai pacchetti famiglia

ABBONAMENTI

Validità 12 mesi - ingressi giornalieri - abbonamento nominale

	PERIODO A	PERIODO B
10+1 ADULTO	€ 170,00	€ 120,00
10+1 BAMBINO	€ 90,00	€ 55,00

PERIODO A : utilizzabile tutti i giorni periodo A e B

PERIODO B : utilizzabile esclusivamente nel periodo B

È inoltre possibile acquistare, per qualsiasi tipologia di ingresso, un carnet di 10 ingressi scontato del 10%.

Tolleranza 30 minuti oltre il tempo acquistato

Addebito superamento tempo € 1,00 ogni 10 minuti

Obbligatorio l'utilizzo della cuffia e delle ciabatte nell'area piscine

È possibile noleggiare al prezzo di € 7,00 il kit composto da telo, accappatoio e ciabattine.



CENTRO BENESSERE

Il nostro Centro Benessere combina tutti i benefici del Calore a quelli del Relax. Vi proponiamo un percorso rigenerante ed estremamente rilassante tra diverse tipologie di Saune e Bagni Turchi.

BAGNO DI VAPORE CON THALASSO 42°

BAGNO ALLE ERBE 60°

CALIDARIUM CON CROMOTERAPIA 42°

SAUNA DI Fieno 65°

SAUNA FINLANDESE 80°- 100°

BIOSAUNA 60°- 70°

PERCORSO KNEIPP

SALA RELAX CON TISANERIA E SNACK.

FASCE ORARIE D'INGRESSO - SU PRENOTAZIONE

10.30 – 12.30	13.30 – 15.30	16.00 – 18.00	18.00 – 20.00
tutti i giorni	tutti i giorni	tutti i giorni	venerdì

PERCORSO BENESSERE 1 ora € 15,00

PERCORSO BENESSERE 2 ore € 30,00

Accesso non consentito al di sotto dei 14 anni

REGALA LE TERME! 

ACQUISTA UNA GIFT CARD OPPURE UN SERVIZIO DEL NOSTRO CENTRO TERMALE! IL VOUCHER REGALO PIÙ ADATTO ALLA TUE ESIGENZE LO PUOI ACQUISTARE SUL NOSTRO SHOP ONLINE WWW.PREMIATERME.COM O DIRETTAMENTE ALLA RECEPTION



PERCORSI RELAX

Vi proponiamo percorsi completi per soddisfare ogni vostra esigenza. Piscine Termali, Centro Benessere e Trattamenti si uniscono per fornirvi relax a 360°: una vera coccola per il corpo e per la mente.

TERME E SPA

Il piacere delle acque termali e i benefici del calore di saune e bagni turchi.

	PERIODO A	PERIODO B
PERCORSO BENESSERE TERMALE 1+1 1 ora percorso benessere + 1 ora piscine termali	€ 25,00	€ 20,00
PERCORSO BENESSERE TERMALE 2+2 2 ore percorso benessere + 2 ore piscine termali	€ 45,00	€ 35,00
PERCORSO BENESSERE TERMALE GIORNALIERO 2 ore percorso benessere + giornaliero piscine termali	€ 52,00	€ 45,00

RELAX E MASSAGGI

L'accesso all'area saune e bagni turchi si completa con un massaggio personalizzato.

PERCORSO DAY SPA - 2 ore percorso benessere *		
BASIC € 60,00 + massaggio parziale	LIGHT RELAX € 85,00 + massaggio completo	LIGHT CORPO € 90,00 + massaggio esfoliante con impacco nutriente

* Supplemento ingresso area piscine termali 2 ore € 6,00 Periodo B € 12,00 Periodo A



PERCORSO BENESSERE * OLISTICO € 95,00	PERCORSO DAY SPA GOLD € 150,00	PURO RELAX € 70,00
2 ore percorso benessere + massaggio olistico a scelta	2 ore percorso benessere, giornaliero piscine termali, massaggio completo, trattamento viso personalizzato	2 ore piscine termali, massaggio completo

* Supplemento ingresso area piscine termali 2 ore € 6,00 Periodo B € 12,00 Periodo A

PERCORSI DI COPPIA

Un percorso "per due" per il piacere di dedicare preziosi momenti di relax alla coppia.

INCANTESIMO LUI E LEI * € 145,00 a coppia	RELAX IN 2 € 120,00 a coppia	MOMENTI DI COPPIA € 105,00 a coppia
2 ore percorso benessere, massaggio aromatico di coppia	2 ore piscine termali + massaggio aromatico di coppia	1 ora piscine termali + 1 ora percorso benessere + massaggio parziale di coppia 25 min.

* Supplemento ingresso area piscine termali 2 ore € 6,00 Periodo B € 12,00 Periodo A

È consigliata la prenotazione.

Periodo A: Tutti i sabato e domenica. Ponti e Festività. Mesi di luglio e agosto

Periodo B: lunedì, mercoledì, giovedì, venerdì escluse le festività

MASSAGGI E TRATTAMENTI

Trattamenti unici e personalizzati, studiati dai nostri esperti per aggiungere al vostro benessere quel tocco in più.

MASSAGGI CLASSICI

COMPLETO 55 min

€ 60,00

Rilassante/Decontratturante.
Manovre rilassanti o energiche per eliminare tensioni e rigidità muscolari.

PARZIALE 25 min

€ 35,00

Rilassante/Decontratturante.
Per ritrovare benessere concentrandosi su una specifica parte del corpo (schiena o gambe).

SCACCIAPENSIERI 25 min

€ 35,00

Viso-testa. Scioglie irrigidimenti, elimina lo stress e distende i muscoli del viso.

LINFODRENAGGIO 55 min

€ 65,00

Stimola la circolazione linfatica, defatica gambe stanche e gonfie.

AROMATERAPICO 45 min

€ 100,00 a coppia

Di coppia - Mani esperte e profumi delicati per condividere insieme un momento di totale abbandono.



MASSAGGI TERME DI PREMIA

ARNICA

55 min

€ 65,00

Le proprietà dell'arnica e un massaggio decontratturante per alleviare i dolori muscolari.

FIORI DI FIENO BIO

55 min

€ 70,00

Massaggio rilassante, indicato in caso di stress, dolori articolari e alla schiena.



MASSAGGI TERME DI PREMIA

CANDLE 55 min
MIELE · ARNICA · LAMPONE
€ 65,00

Massaggio rigenerante e rilassante, coccola corpo e mente lasciando la pelle morbida e idratata.

SCIGLI TENSIONI 25 min
anche per donne in gravidanza
€ 35,00

Manualità mirate per alleviare le tensioni della cervicale e della zona lombare su di un apposita seduta ergonomica.

PIEDI-GAMBE CON FRIZIONE AL PINO MUGO
25 min
€ 35,00

Massaggio defaticante, adatto anche a chi pratica sport. Dona alle gambe una piacevole sensazione di leggerezza.



MASSAGGI OLISTICI

MASSAGGIO PARZIALE
+ RIFLESSOLOGIA 55 min
€ 65,00

Dopo aver sciolto le tensioni sulla schiena vengono stimulate le zone di riflesso sulla pianta del piede.

LOMI LOMI 55 min
€ 70,00

Rilassa il corpo e libera la mente; distende la muscolatura e scioglie le articolazioni con ampi movimenti.

AYURVEDA 55 / 90 min
€ 70,00 / € 90,00

Costruito su misura per te, a base di oli caldi e movimenti armonici per ritrovare l'equilibrio di corpo, mente e spirito.

BREUSS con olio di iperico
55 min € 65,00

Manovre di distensione e di rilassamento dedicate interamente alla colonna vertebrale.

HOT STONE 55 min
€ 70,00

Massaggio energetico con calde pietre e sfioramenti manuali, mette in armonia corpo e anima.



TRATTAMENTI VISO

PULIZIA VISO 55 min € 50,00

Detersione, esfoliazione, pulizia profonda

TRATTAMENTO VISO SPECIFICO

55 min € 60,00

Trattamento perfettamente adatto alle Vostre esigenze. Idratante / Anti-age / Purificante.

VISO EXPRESS 25 min € 30,00

Trattamento viso di detersione, esfoliazione e idratazione

TRATTAMENTI CORPO

PEELING CORPO 25 min € 30,00

Veloce trattamento esfoliante per rinnovare e stimolare l'epidermide.

MASSAGGIO ESFOLIANTE CON IMPACCO

NUTRIENTE 55 min € 65,00

Trattamento specifico per levigare e nutrire la pelle in profondità.

TRATTAMENTO CORPO MODELLANTE

AL FANGO 55 min € 65,00

Trattamento corpo detossinante e modellante con fanghi del Mar Morto.

ESTETICA

EPILAZIONE da 15 a 90 min

da € 5,00 a € 60,00

Gamba intera, mezza gamba, braccia, inguine e piccole zone

MANICURE* 25 min € 20,00

Taglio e limatura unghie, cuticole, massaggio con crema nutriente e smalto

PEDICURE* 45 min € 40,00

Taglio e limatura unghie, cuticole, trattamento calli e duroni, smalto.

* su richiesta è possibile abbinare l'applicazione dello smalto semipermanente oppure avere il servizio singolo.



AREA TERAPEUTICA

Presso Terme di Premia è possibile effettuare cicli di cure termali inalatorie, balneoterapiche, vascolari. Si possono effettuare le cure termali a pagamento o in convenzione con il Sistema Sanitario Nazionale. In entrambi i casi è obbligatorio prenotare ed effettuare la visita di ammissione alle cure con il nostro medico interno.

SERVIZI MEDICI

VISITA DI AVVIAMENTO ALLE CURE € 30,00

CURE INALATORIE

AEROSOL € 8,00

AEROSOL - ciclo di 6 terapie € 40,00

INALAZIONE € 8,00

INALAZIONE - ciclo di 6 terapie € 40,00

DOCCE MICRONIZZATE NASALI * € 12,00

DOCCE MICRONIZZATE NASALI

ciclo di 6 terapie* € 60,00

AEROSOL + INALAZIONE € 14,00

AEROSOL + INALAZIONE

ciclo di 6 terapie € 70,00

CURE BALNEOTERAPICHE

BAGNO TERMALE € 20,00

BAGNO TERMALE - ciclo di 6 terapie € 100,00

BAGNO SALINO * € 30,00

CURE FLEBOLOGICHE

PERCORSO FLEBOLOGICO - ciclo di 6 terapie
€ 48,00

PERCORSO FLEBOLOGICO - ciclo di 12 terapie
€ 90,00

PRESSOTERAPIA* € 35,00

PRESSOTERAPIA - ciclo di 6 terapie € 150,00

BENDAGGI € 50,00

ACCESSO ALLE CURE

Il Centro Termale di Premia Terme è convenzionato con il **Servizio Sanitario Nazionale** che consente a tutti di fruire di un ciclo convenzionato di terapie termali all'anno, presentando la ricetta del medico di base, del pediatra o dello specialista ASL. Tutti, ad esclusione degli esenti, sono soggetti al pagamento del ticket sulle cure termali. Il ticket è comprensivo della visita medica di ammissione alle cure e del correlato ciclo di cure di 12 giorni.

Le cure convenzionate sono: cure balneoterapiche, cure inalatorie, percorso flebologico.

* cure non convenzionate con SSN

INFO

ACQUA TERMALE

Le acque della sorgente di Premia sgorgano ad una temperatura di 44°C e sono classificate ipertermali – solfato calciche con un residuo fisso a 180 °C di 1414 mg/litro. Sono particolarmente indicate nelle patologie di tipo infiammatorio delle alte vie aeree , per le affezioni articolari ad impronta infiammatoria cronica e nelle vasculopatie, ma soprattutto nelle cure in ambito dermatologico per la presenza di numerosi oligoelementi. Avendo caratteristiche reidratanti, le acque sono anche indicate per la cura di ustioni, cicatrici e contrastano i processi di invecchiamento della pelle. L'effetto lenitivo dell'acqua è inoltre utile nelle forme di eczema, psoriasi e dermatiti atopiche. Per questo motivo patologie cutanee quali seborrea, acne ed orticaria cronica risentono favorevolmente dei trattamenti a base di bagni.

ACCEDERE ALLE TERME

L'ingresso si effettua alla Reception dove il cliente riceve, su cauzione di € 5,00 per le piscine termali e € 10,00 per i pacchetti benessere, un bracciale elettronico che consente l'ingresso e l'uscita dagli spogliatoi. L'accesso agli spogliatoi maschili e femminili è regolato da un tornello con lettore elettronico che identifica il bracciale e codifica l'orario d'ingresso. L'ingresso calcola 30 minuti di tolleranza aggiuntivi al tempo acquistato. L'addebito per superamento tempo è di € 1,00 ogni 10 minuti oltre la tolleranza.

SPOGLIATOI E ARMADIETTI

Viene fornita all'ingresso chiave dell'armadietto e cassetina di sicurezza per gli oggetti di valore, vanno tenuti al polso per la durata di permanenza e restituiti all'uscita. Gli spogliatoi, separati uomini e donne, sono dotati di servizi igienici, servizi per disabili, docce con dispenser di bagno schiuma, phon e fasciatoi.

NOLEGGI

È possibile noleggiare alla Reception: telo € 2,00, ciabattine € 2,00, accappatoio € 5,00, Kit completo (telo, ciabattine e accappatoio) € 7,00. Nel periodo B si possono noleggiare idrobike e tapis roulant, per ½ ora o 1 ora alle tariffe rispettivamente di € 4.00 e € 8.00.

SERVIZI DISABILI

I possessori di certificazioni d'invalidità hanno diritto allo sconto del 50% sull'ingresso alle piscine termali, previa presentazione di documento d'identità e tesserino che certifichi la disabilità. Il Centro Termale grazie all'assenza totale di barriere architettoniche, è accessibile a tutti. L'accesso alle piscine termali è dotato di elevatori per l'immersione ed emersione.

BAR TAVOLA FREDDA

Presso il nostro Centro è presente un Bar Tavola fredda ad apertura continuata. È possibile gustare ricche insalate, piatti dietetici, snack, panini caldi, toast, piadine, focacce. È vietato il pranzo al sacco in tutta la struttura. Sul bracciale d'ingresso è inoltre possibile caricare un credito

per le consumazioni al bar. All'uscita insieme alla cauzione verrà restituito l'eventuale credito residuo.

AREA BIMBI

All'interno della struttura, accanto all'area bar, è presente un'area dedicata ai più piccoli con giochi, colori e tanti divertimenti per permettere anche ai più "grandi" di rilassarsi. All'esterno, accanto alle piscine è stato allestito un piccolo parco giochi aperto nella stagione estiva. Entrambe le aree non sono sorvegliate, pertanto è richiesto il controllo di almeno un adulto.

SALA CONGRESSI

La struttura dispone di una sala polifunzionale che può ospitare da 100 a 160 posti a sedere, spazio ideale per meeting ed eventi di vario genere.

SOLARIUM

Premia Terme offre ai suoi clienti la possibilità di rilassarsi su comodi lettini a bordo piscina e nei mesi estivi di riposarsi al sole nell'ampio solarium o sulla terrazza panoramica. Per poter garantire un buon servizio a tutti i nostri ospiti si chiede di non occupare i lettini con gli asciugamani. Quando si è in vasca si prega di utilizzare gli appositi appendini.

NOLEGGIO BICI

È attivo presso la reception un servizio di noleggio mountain-bike da uomo, donna e bambino, con seggiolini per bambini. Noleggio possibile per mezza giornata, giornata intera e settimana.

La direzione si riserva il diritto di variare tariffe, condizioni, e orari di apertura dandone previa comunicazione tramite sito internet e avvisi all'ingresso del centro termale.



Siamo a Premia (VB)
Frazione Cadarese, 46
info@premiaterme.it
+39 0324 617210
cercaci su 

WWW.PREMIATERME.COM

ORARI

LUNEDÌ-MERCOLEDÌ-GIOVEDÌ	10.00-19.30
VENERDÌ	10.00-22.00
SABATO-DOMENICA	09.00-19.30

Martedì chiuso (escluso i ponti ed il mese di agosto). Gli orari possono variare in base alle festività e ai ponti. Consultate il nostro sito per conoscere tutti i nostri orari, le offerte e le speciali serate pensate per il Vostro Benessere.

