

CARTA DEI SERVIZI
TERME DI PREMIA

GUIDA AL BENESSERE

Premia Terme

Premia Terme è una moderna struttura inaugurata nell'agosto 2008. L'intero complesso sorge su un'area di 26 mila metri quadri di terreno e si estende per oltre 5.000 mq, con impianti termali curativi e ludici. E' inserito in un contesto architettonico rispettoso delle bellezze ambientali e realizzato attraverso un'attenta interpretazione delle tipologie edilizie dei luoghi: basamento in pietra locale (serizzo), pareti esterne rivestite in legno, una copertura in lastre di beola e grandi aperture vetrate che inquadrano i punti più suggestivi della vallata. La struttura ha un andamento ad elle che racchiude uno spazio, aperto verso sud, in cui si sviluppa una grande piscina esterna ludico – terapeutica. Il percorso d'acqua prosegue, collegandosi anche verso l'interno, con altre piscine dedicate a varie funzioni terapeutiche. Saune, aerosol terapia, trattamenti in acqua completano la dotazione di benessere del centro.

Informazioni

Per ottenere informazioni sui servizi offerti, sugli orari di apertura al pubblico e sulle modalità di accesso ai servizi il cliente può rivolgersi telefonicamente agli uffici Reception e agli uffici amministrativi di Premia Terme, o direttamente agli sportelli d'ingresso.

Come raggiungerci

Premia Terme si trova in località Cadarese a Premia, in Valle Antigorio. E' situata nella provincia del Verbano Cusio Ossola, nel nord del Piemonte, a un'ora e mezzo di auto da Milano e circa due ore da Torino. Da Torino percorrere la A4/TO-MI sino a Biandrate, svoltando poi per la A26 in direzione Gravellona Toce.

Da Milano imboccare la A8 Milano-Laghi, procedere per Castelletto Ticino-Arona e proseguire per Sempione/Gravellona Toce. Da Malpensa percorrere la A8 Milano-Laghi, procedere per Castelletto Ticino - Arona e proseguire per Sempione/ Gravellona Toce. Da Gravellona Toce percorrere la Strada Statale 33 del Sempione fino a Crevoladossola, poi imboccare la Strada Statale 659 per la Valle Antigorio sino all'abitato di Premia, superato il quale si giunge alla frazione di Cadarese.

Sulla sinistra, ben visibile dalla strada, è situato lo stabilimento termale.

Premia Terme srl

Reception Tel: +39.0324.617210

Fax: +39.0324 617914

Numero Verde 800.135876

E-mail: info@premiaterme.it

www.premiaterme.com

Per prenotazioni area benessere:

Reception Benessere +39.0324.617157

Area terapeutica:

Tel. 0324 617190

Caratteristiche dell'Acqua termale

La sorgente di acqua calda di Premia Terme è stata rinvenuta in località Longia nel Comune di Premia agli inizi degli anni novanta, nel corso di una indagine geologica per lo studio di un nuovo impianto idroelettrico.

La presenza di questa sorgente di acqua calda è documentata da una bolla di Papa Paolo IV del 1556 in cui viene identificato il confine a sud con il "rivo dell'acqua calda". In quella zona, infatti, erano presenti un inconsueto canneto e dei vapori che si sprigionavano durante i periodi più freddi. Le acque della nuova sorgente sgorgano ad una temperatura superiore ai 40° C, sono classificate ipertermali e hanno contenuto solfato calcico con un residuo fisso a 180° di 1414 mg/litro. Sono particolarmente indicate nelle crenoterapie inalatorie dei bronchitici cronici, nelle patologie di tipo infiammatorio delle alte vie aeree superiori, in particolare nelle flogosi faringolaringee e naso-sinusalì e, più in generale, in diversi stati patologici delle vie aeree superiori. Le acque della sorgente di Premia sono anche indicate nelle affezioni dell'apparato ginecologico (lavande vaginali), nella balneoterapia per le affezioni articolari ad impronta infiammatoria cronica e nelle vasculopatie, ma soprattutto nelle cure in ambito dermatologico per la presenza di numerosi oligominerali, essenziali per l'integrità ed il metabolismo della cute, suffragate dall'ottima tollerabilità dell'acqua sia a livello cutaneo che oculare.

Avendo caratteristiche reidratanti, le acque sono anche indicate per la cura di ustioni o cicatrici e contrastano i processi di invecchiamento della pelle. L'effetto lenitivo e detergente dell'acqua è inoltre utile nelle forme di eczema irritabile, di eczema generalizzato, di rosacea e di psoriasi. Un'azione specifica dell'acqua in esame è dovuta al potere tampone proprio delle acque bicarbonate. Per questo motivo patologie cutanee quali seborrea, acne ed orticaria cronica risentono favorevolmente dei trattamenti a base di bagni.

Con decreto del Ministero della Sanità n. 3038 e n. 3037, in data 18.05.1998, è stato autorizzato l'utilizzo dell'acqua per la terapia inalatoria e per la balneofangoterapia. Con D.P.G.R. n° 80 del 18.03.1999 la Regione Piemonte ha conferito la concessione di sfruttamento delle acque termali al Comune di Premia.

PROPRIETÀ CHIMICO FISICHE

RESIDUO FISSO

Residuo Fisso a 180° C mg/l = 1410

Residuo Fisso a 260° C mg/l = 1391

ALCALINITÀ TOTALE

Espressa in ml di HCl N/10 per litro mg/l = 7,0

Espressa in CaCO₃ mg/l = 35,0

DUREZZA

Durezza totale in gradi francesi G.F. = 77,2

Durezza temporanea G.F. = 37,2

Durezza permanente G.F. = 40,0

INDICE DI OSSIDABILITÀ SECONDO KUBEL

Ossigeno consumato mg/l < 0,44

Nitriti mg/l < 0,01

Solfuri, fosforo totale mg/l < 0,01

Azoto ammoniacale mg/l < 0,05

Cianuri mg/l < 0,01

Fenoli mg/l < 0,50

MBAS mg/l < 200

Oli minerali mg/l < 10

Idrocarburi aromatici mg/l < 0,2

Composti organo alogenati mg/l < 1

GAS DISCIOLTI

Anidride carbonica libera mg = 0,2

OLIGOELEMENTI

Ferro mg/l = 0,190

Rame mg/l < 0,002

Zinco mg/l = 0,002

Alluminio mg/l = 0,007

Piombo mg/l < 0,002

Cadmio mg/l < 0,002

Cromo mg/l < 0,002

Nichel mg/l < 0,005

Manganese mg/l < 0,005

Arsenico mg/l < 0,010

Litio mg/l = 0,018

Bario mg/l = 0,025

Borati (H₃BO₃) mg/l = 0,450

Mercurio mg/l < 0,001

Selenio mg/l < 0,01

Ioduri mg/l < 0,10

Bromuri mg/l < 0,10

GUIDA AL BENESSERE E AL DIVERTIMENTO

AREA PISCINE TERMALI

PISCINE INTERNE

. **PERCORSO VASCOLARE:** il percorso vascolare è costituito da due vasche rettangolari e parallele di circa 6 mt. di lunghezza, per una profondità di 75 cm ed una temperatura di 20° circa per la zona fredda e 30° per la zona calda. Entrambe le vasche sono dotate di 14 getti idromassaggio.

La terapia consiste nel camminare alternativamente in vasche di acqua calda e fredda per una durata media non superiore ai 20 minuti; questo sistema permette di scaricare gli arti inferiori riducendone i gonfiori e la sensazione di pesantezza.

. **IDROMASSAGGIO:** con profondità di cm 105 ed una temperatura dell'acqua di circa 36° con area massaggio ad alta pressione. L'idromassaggio crea un'azione rilassante e distensiva, consentendo relax di nervi e muscoli contribuendo a ridurre lo stato d'ansia e stress. La vasca è attrezzata con:

5 lettini a idrogetti

2 getti termali per massaggio cervicale

8 sedute di idromassaggio

I getti idromassaggio vengo attivati ciclicamente al fine di consentire ad un maggior numero di clienti il loro utilizzo. L'accesso alla vasca idromassaggio è consentito solamente ai maggiori di 14 anni.

. **VASCA GINNASTICA:** con profondità di 120 cm ed una temperatura dell'acqua di 32° circa.

La tipologia della vasca e la temperatura dell'acqua permettono ai nostri ospiti di poter praticare in autonomia esercizi e movimenti per il proprio benessere e forma fisica. Inoltre la vasca ginnastica è ottimale per effettuare corsi di idrofitness.

. **VASCA NUOTO LIBERO:** con profondità variabile tra 120 e 135 cm ed una temperatura dell'acqua di circa 35°, permette di nuotare in tranquillità nella corsia riservata.

. **VASCA NUOTO BAMBINI:** con profondità di cm 60 ed una temperatura dell'acqua di circa 32° C. è quindi particolarmente adatta ai bambini non ancora in grado di nuotare. In essa vengono organizzati corsi di acquaticità, dove con l'aiuto di giochi e ausili opportuni i più piccoli possono prendere confidenza con l'acqua in assoluta sicurezza.

PISCINE ESTERNE

. VASCA RICREATIVA ADULTI: Profondità di cm 120 ed una temperatura dell'acqua di circa 35° C. in inverno e 28° C. in estate. E' collegata con la vasca nuoto libero interna tramite un canale che consente di godere di un bagno caldo all'aria aperta anche nella stagione invernale. Essendo aperta su tutti i lati, soprattutto nei mesi freddi, è consigliato rimanere immersi il più possibile nell'acqua. E' ideale per rilassarsi all'aria aperta attornati dallo splendido panorama montano che la Valle offre.

La vasca è attrezzata con:

4 postazioni di massaggio verticale con getti a parete

3 postazioni per getti cervicali

.VASCA RICREATIVA BAMBINI: ha una profondità di 60 cm ed una temperatura dell'acqua di circa 35° C.

Durante i periodi più caldo questa vasca regala uno spazio dedicato ai più piccoli per i momenti di gioco con due geiser ed un fungo che crea divertenti docce d'acqua. Chiusa nei mesi invernali.

.VASCA CONFORT: ha una profondità di cm 90 e una temperatura dell'acqua di 35 ° C. È dotata di 4 lettini sommersi che nei mesi estivi offrono un totale relax e consente di ammirare, sdraiati su uno dei lettini idromassaggio, il fantastico panorama delle montagne circostanti. Chiusa nei mesi invernali.

.DOCCE TERMALI: isola al centro della vasca esterna con 4 docce termali.

Solarium e relax

Il relax è il completamento dell'attività fisica svolta in acqua, è per questo che Premia Terme offre ai suoi clienti la possibilità di rilassarsi su comodi lettini a bordo piscina e nei mesi estivi di riposarsi al sole nell'ampio solarium o sulla terrazza panoramica. Per poter garantire un buon servizio a tutti i nostri ospiti si chiede di non occupare i lettini con gli asciugamani, quando si è in vasca si prega di utilizzare gli appositi appendini.

AREA BENESSERE

Lo spazio benessere si compone di tre aree: area secca, area umida e sala relax

AREA SECCA - area con ambienti a calore secco che comprende

- SAUNA FINLANDESE

Pratica derivante dai paesi scandinavi la sauna consente di assicurare salute e longevità al corpo, benessere psichico e senso di pace e relax allo stesso tempo. La sauna sfrutta il calore secco dell'alta temperatura (80°-100° C) per indurre nel corpo un'intensa sudorazione che sfrutta la dilatazione dei pori, l'eliminazione delle tossine, il miglioramento del tono muscolare ed evidenti benefici cardiovascolari. Il clima secco della sauna è indicato inoltre per curare reumatismi cronici, alleviare il dolore dell'artrosi e per rafforzare il sistema immunitario nella prevenzione di influenze e raffreddori. La Sauna è composta da pavimenti, rivestimenti e arredi in legno (atermico) e stufa.

Si consiglia il trattamento per un periodo di 5 - 8 minuti in soggetti senza particolari patologie

- BIO SAUNA

Sfrutta i principi già descritti per la sauna utilizzando una temperatura più mite (60°-70°C) ed un'umidità leggermente più elevata (circa 40%) mediante una stufa dotata di vaporizzatore che sprigiona gli effluvi delle erbe officinali. Queste caratteristiche creano all'interno della cabina un rilassante bioclima per riscaldare il corpo lentamente introducendo una benefica ginnastica cardiocircolatoria ed una purificazione delle vie respiratorie, della cute e dei capelli. La bio Sauna è composta da pavimenti, rivestimenti e arredi in legno di obece (atermico). Si consiglia il trattamento per un periodo di 5-8 minuti in soggetti senza particolari patologie.

- SAUNA DI FIENO

La sauna di fieno è una delle più antiche ed efficaci cure naturali e trae origine dalle antiche pratiche contadine di riposare su "letti" di fieno. La cura derivante dai bagni di fieno è indicata per malattie reumatiche, forme osteo-artrosiche, artriti, utile nella cura della pelle, cellulite e ritenzione idrica. L'azione derivante è di disintossicazione per il corpo e il rilassamento dei muscoli. Nella cabina trovano posto 4 sedute denominate Kraxenofen che consentono di effettuare il trattamento comodamente seduti e senza l'ausilio di operatori. Le poltrone sono dotate di un generatore di vapore che irrori il fieno che avvolge la seduta rilasciando benefici effluvi e creando un effetto sauna. Il sistema è azionato da una fotocellula che attiva la sauna quando l'utente si accomoda in poltrona. La vasodilatazione corporea che si crea permette alla persona di assorbire tutti i principi naturali delle erbe e dei fiori che il calore avvia alla fermentazione. Il pavimento e rivestimenti sono in ceramica, le poltrone hanno una seduta in legno (con sacche per il fieno). Si consiglia il trattamento per un periodo di 5-8 minuti in soggetti senza particolari patologie.

- VASCA DI REAZIONE

Si tratta di una vasca di contenuta profondità (h. 50 cm) con acqua a bassa temperatura (18-20°C) in cui immergersi dopo i trattamenti caldi per raffreddare il proprio corpo allo scopo di tonificare il sistema cardio-circolatorio.

- DOCCE EMOZIONALI

Sono un'alternativa all'immersione in vasca per raffreddare il corpo. Possono essere attuate pratiche meno invasive e maggiormente orientate al piacere di un contatto ludico con l'acqua mediante l'uso di docce emozionali: Pioggia Tropicale doccia micronizzata che riproduce l'effetto di pioggia fine ed intensa mescolata ad essenze profumate e con trattamento di cromoterapia. Cascata cervicale doccia massaggiante con caduta a cascata. Fontana di ghiaccio la fontana produce neve che potrà essere auto applicata al corpo per produrre gli effetti di raffreddamento riproponendo la tradizionale pratica post sauna in uso nei paesi nordici.

- PERCORSO KNEIP

Un camminamento su ciottoli tondi di fiume immersi in acqua calda, consente un benefico pediluvio ed un tonico per riattivare la circolazione periferica degli arti inferiori.

AREA UMIDA - area con ambienti a caldo umido che comprende:

- BAGNO ALLE ERBE

Nel bagno alle erbe il calore arricchito dalle proprietà benefiche delle erbe officinali irradia lentamente il corpo creando un effetto depurativo delle vie respiratorie e della pelle senza provocare affaticamento fisico. La stufa ogni 15 minuti cambia automaticamente tre diverse selezioni di erbe irrorate variando di conseguenza gli aromi della cabina, il corpo e lo spirito traggono quindi giovamento dall'ambiente caldo umido e dall'alternanza delle essenze profumate. La temperatura d'esercizio è di 60°C con un umidità relativa del 40% un particolare sistema di illuminazione varia il colore della luce diffusa nell'ambiente ad ogni cambiamento delle essenze diffuse. I pavimenti, i rivestimenti e gli arredi sono in legno atermico.

Si consiglia il trattamento per un periodo di 8-10 minuti in soggetti senza particolari patologie.

- BAGNO DI VAPORE CON THALASSO

Le funzioni del bagno a vapore sono unite ad una vaporizzazione di sale marino (Thalassoterapia) che riproduce le piacevoli sensazioni ed i benefici di un'immersione in una calda nebbia marina. L'ambiente ricco di aria ossigenata e di ozono stimola l'idratazione cutanea e la regolazione del Ph. La gradevole temperatura di circa 42°C unita all'elevata umidità dell'aria genera un totale rilassamento ed uno speciale sollievo per l'apparato circolatorio e respiratorio. Il pavimento, i rivestimenti e gli arredi sono realizzati in ceramica. Si consiglia il trattamento per un periodo di 8-10 minuti in soggetti senza particolari patologie.

- CALIDARIUM

Il bagno turco, per le sue proprietà tonificanti e rilassanti, si rivela una delle migliori terapie per combattere lo stress quotidiano, è inoltre un piacevole mezzo per conservare un efficiente aspetto fisico e per ricercare una maggior energia. Caratteristica del Calidarium oltre all'umidità dell'ambiente ed all'accogliente

Temperatura (42°C) è il riscaldamento a 38°C delle sedute. Per queste particolarità il Calidarium è un ottimo regolatore della pressione ed un indispensabile strumento terapeutico e preventivo per i disturbi alle vie respiratorie. I pavimenti, i rivestimenti e gli arredi sono realizzati in ceramica. Si consiglia il trattamento per un periodo di 8-10 minuti in soggetti senza particolari patologie.

- VASCA DI REAZIONE

Si tratta di una vasca di contenuta profondità (h. 50 cm) con acqua a bassa temperatura (18-20°C) in cui immergersi dopo i trattamenti caldi per raffreddare il proprio corpo allo scopo di tonificare il sistema cardio-circolatorio.

- WASSERPARADISE

In alternativa all'immersione in vasca per raffreddare il corpo si è creata un' area di docce e cascate ove sperimentare nuove emozioni e contatti in rapporto all'elemento acqua. Doccia Gigante Soffione: doccia con grande portata d'acqua che avvolge tutto il corpo in una sensazione umida diffusa. Doccia scozzese: getti massaggianti che alternano acqua calda e fredda. Massaggio Tropicale: doccia micronizzata ad effetto massaggiante che riproduce l'effetto di pioggia fine ed intensa mescolata ad essenze profumate e con trattamento di cromoterapia.

SALA RELAX

Si consiglia di intervallare i trattamenti con ugual periodi di riposo e relax

- SOGGIORNO CON CROMOTERAPIA

Un ambiente rivestito in legno, con comode sdraio relax basculanti ove riposare, immersi in un effetto di cromoterapia, ascoltando una leggera musica diffusa. La cromoterapia consiste in un "bagno" di colore per il rilassamento ed il recupero delle forze. La pura luce colorata, consente un recupero paragonato, in alcuni testi, a quello del sonno profondo.

- TISANERIA

La pratica delle saune e dei bagni di vapore, producendo abbondanti sudorazioni, richiede il reintegro idrico. Pertanto un'area con una selezione di tisane, infusi ed erbe è a disposizione degli ospiti per completare il proprio relax e benessere.

PACCHETTI BENESSERE

PERCORSO BENESSERE - Percorso di due ore all'area Wellness

- Dotazione Vanity kit (accappatoio, ciabattine e telo)
- Percorso benessere: area secca (sauna finlandese, biosauna, sauna di fieno, percorso Kneipp, vasca di reazione, docce emozionali); area umida (bagno di vapore con thalasso, calidarium con cromoterapia, bagno alle erbe, vasca di reazione, wasserparadise) area relax e tisaneria.

PERCORSO BENESSERE TERMALIA 1+1

Due ore di relax per ritrovare armonia e benessere tra calde acque e inebrianti profumi.

- Dotazione Vanity kit (accappatoio, ciabattine e telo)
- Accesso area piscine termali 1 ora
- Percorso benessere 1 ora

PERCORSO BENESSERE TERMALIA 2+2

Mezza giornata di relax per ritrovare armonia e benessere tra calde acque e inebrianti profumi.

- Dotazione Vanity kit (accappatoio, ciabattine e telo)
- Accesso area piscine termali 2 ore
- Percorso benessere 2 ore

PERCORSO BENESSERE TERMALIA GIORNALIERO

Una giornata di relax per ritrovare armonia e benessere tra calde acque e inebrianti profumi.

- Dotazione Vanity kit (accappatoio, ciabattine e telo)
- Accesso giornaliero area piscine termali.
- Percorso benessere 2 ore

PERCORSO DAY SPA BASIC

- Dotazione Vanity kit (accappatoio, ciabattine e telo)
- Percorso benessere 2 ore
- Massaggio parziale (25 minuti)

PERCORSO DAY SPA LIGHT RELAX

- Dotazione Vanity kit (accappatoio, ciabattine e telo)
- Percorso benessere 2 ore
- Massaggio completo personalizzato (55 minuti)

PERCORSO DAY SPA LIGHT CORPO

- Dotazione Vanity kit (accappatoio, ciabattine e telo)
- Percorso benessere 2 ore
- Massaggio esfoliante e impacco nutriente

PERCORSO BENESSERE OLISTICO

- Dotazione Vanity kit (accappatoio, ciabattine e telo)
- Percorso benessere 2 ore
- Massaggio a scelta tra: Ayurveda – Shiatsu – Stone Terapy – Lomi Lomi

PERCORSO DAY SPA GOLD

Una giornata di coccole e massaggi per sciogliere tensione e ritrovare armonia e benessere

- Dotazione Vanity kit (accappatoio, ciabattine e telo)
- Percorso benessere 2 ore
- Accesso giornaliero area piscine
- Massaggio completo personalizzato (55 minuti)
- Trattamento viso personalizzato

PURO RELAX

- Dotazione Vanity kit (accappatoio, ciabattine e telo)
- Accesso 2 ore piscine termali
- Massaggio completo personalizzato (55 minuti)

INCANTESIMO LUI & LEI per 2 persone

- Dotazione Vanity kit (accappatoio, ciabattine e telo)
- Percorso benessere 2 ore
- Massaggio di coppia (45 minuti)

BEAUTY E MASSAGGI

Trattamenti estetici di base

←

- Epilazione completa
- Epilazione mezza gamba
- Epilazione mezza gamba + inguine
- Epilazione gamba intera
- Epilazione gamba intera + inguine
- Epilazione braccia
- Epilazione inguine
- Epilazione piccole zone
- Manicure
- Pedicure

Trattamenti Viso

- Trattamento viso classico o specifico
- Viso express

Trattamenti Corpo e Body Styling

- Peeling del corpo
- Trattamento corpo specifico
- Linfodrenaggio metodo Vodder:
- Pressoterapia Tecnologia che simula un Linfodrenaggio Manuale

Massaggi classici

- Massaggio completo personalizzato: decontratturante/rilassante/drenante
- Massaggio parziale personalizzato: decontratturante/rilassante/drenante
- Massaggio scacciapensieri (viso-testa)
- Massaggio di coppia

Massaggi Olistici

- Ayurvedico
- Hot stone
- Riflessologia plantare
- Lomi Lomi
- Massaggio ai fiori di Bach
- Candle massage
- Massaggio Breuss con olio di iperico

Trattamenti Terme di Premia

- Massaggio ai fiori di Arnica
- Massaggio ai fiori di fieno Bio con fagottini caldi
- Massaggio aroma terapeutico
- Candle massage

AREA TERAPEUTICA

GUIDA ALLE CURE

L'acqua ipertermale solfato-calcica viene somministrata attraverso diverse metodiche:

CURE TERMALI INALATORIE

Aerosol

Aerosol medicale

Inalazione caldo-umida

Doccia nasale micronizzata

Indicazioni: infiammazioni croniche delle prime vie aeree, otiti medie catarrali, otosalpingiti croniche, rinopatie, vasomotorie, tracheiti e bronchiti croniche

CURE TERMALI BALNEOTERAPICHE

Bagno in acqua termale a 36°

Indicazioni: artrosi, reumatismi articolari ed extra articolari, nevralgie e mialgie, osteoporosi, edemi tessutali, psoriasi, eczemi e dermatite atopica

PERCORSO VASCOLARE

Percorso in vasche di acqua termale a temperatura alternata, con getti che massaggiano gli arti inferiori mentre si cammina. Indicazioni: insufficienza venosa degli arti inferiori, varicosità ed esiti di tromboflebiti, linfedemi, cellulite, postumi di safenectomia e flebectomia. Con decreto del Ministero della Sanità n. 3038 e n. 3037, in data 18.05.1998, è stato autorizzato l'utilizzo dell'acqua per la terapia inalatoria e per la balneoterapia. Con D.P.G.R. n° 80 del 18.03.1999 la Regione Piemonte ha conferito la concessione di sfruttamento delle acque termali al Comune di Premia.

ACCESSO ALLE CURE

Il Centro Termale di Premia Terme è convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale che consente a tutti di fruire di un ciclo convenzionato di terapie termali all'anno, presentando la ricetta del medico di base oppure del pediatra o dello specialista ASL. Tutti ad esclusione degli esenti, sono soggetti al pagamento del ticket sulle cure termali. Il ticket è comprensivo della visita medica di ammissione alle cure e del correlato ciclo di cure di 12 giorni. Per rendere più agevole l'accesso alle cure termali è necessario prenotare la visita medica. Si può accedere alle cure termali anche privatamente dopo aver effettuato la visita medica presso il settore terapeutico

SERVIZI

Bar Tavola Fredda

Il centro termale offre un ottimo servizio di Bar – Tavola fredda, dove è possibile gustare ricche insalate e piatti dietetici, svariati snack, panini caldi e toast. Aperto tutto il giorno dà l'opportunità ai clienti di godere di un piacevole relax sulla terrazza esterna o nell'area riservata all'interno. Per un più comodo e pratico utilizzo del servizio bar, consigliamo ai nostri clienti di effettuare la ricarica di un credito sul bracciale d'ingresso, presso la Reception, così da poter consumare senza necessità di pagare in contanti.

Sala congressi

La struttura dispone di una sala polifunzionale che può ospitare da 100 a 160 posti a sedere, spazio ideale per meeting ed eventi di vario genere.

Premia Terme srl

Frazione Cadarese 46 Premia (Vb)

Reception tel: +39.0324.617210

Fax: +39.0324 617914

Centro Benessere: +39 0324.617157

Numero Verde 800.135876

E-mail: info@premiaterme.it

www.premiaterme.it